



## Почему я решил принять участие в марафоне?



Руководитель службы такси «Фэнтази» Потапов Вадим Николаевич:

– Светлана Калина меня пригласила принять участие в данной акции, и я согласился. Какой я могу внести вклад? Просто своим личным участием, по мере необходимости помочь транспортом. Наша служба такси поможет не только развезти сотрудников с мероприятий, но и распространит рекламные информационные флаеры нашим клиентам. Строительство такой деревни – нужный проект. Нам не надо отгораживаться от инвалидов, потому что от болезни никто не застрахован. Постараемся помочь им тем, что в наших силах.

Светлана Калина меня пригласила принять участие в данной акции, и я согласился. Какой я могу внести вклад? Просто своим личным участием, по мере необходимости помочь транспортом. Наша служба такси поможет не только развезти сотрудников с мероприятий, но и распространит рекламные информационные флаеры нашим клиентам. Строительство такой деревни – нужный проект. Нам не надо отгораживаться от инвалидов, потому что от болезни никто не застрахован. Постараемся помочь им тем, что в наших силах.



Ксения Незнанкина, председатель регионального отделения молодежного общероссийского движения «Победа» в Пермском крае, член молодежного парламента при Законодательном Собрании Пермского края:

– Часто общественные организации пытаются организовать процесс благотворительности, но не всегда это успешно заканчивается. Благотворительный фонд «Социальная деревня Светлая» ставит перед собой реальную и важную цель – построить деревню для людей с ограниченными возможностями здоровья. Хочу поучаствовать в реализации этой цели, изменить общественную точку зрения на вопросы благотворительности и помочь людям с ограниченными возможностями здоровья. Инвалиды нуждаются не только во внимании, но и в соответствующих условиях проживания. Не нужно смотреть на благотворительность, как на что-то великое и гуманное, нужно воспринимать это как нормальное явление и желание помочь окружающим нас людям.

## Марафон пройдет при поддержке



- Министерства социального развития Пермского края;
- заместителя руководителя администрации губернатора Пермского края Новичкова Н. В.;
- депутата Государственной Думы Константина Бесчетнова;
- комитета по культуре администрации города Перми;
- Молодежного парламента при Законодательном Собрании Пермского края;
- председателя комитета по социальной политике Пермской городской думы Грибанова А. А.;
- Пермской гильдии добросовестных предприятий;
- общероссийской общественной организации «Покорение «Ай Пи» и других организаций.



## Благотворительный марафон «12 добрых дел»

12 мая – 12 июня 2010 г.

**Благотворительный фонд «Социальная деревня «Светлая» для людей с ограниченными возможностями здоровья» – организатор благотворительного марафона – приглашает всех принять в нем участие.**

Марафон проводится с целью сбора средств для реализации проекта по созданию в Пермском крае социальной деревни как комплекса для постоянного и временного проживания людей с ограниченными возможностями здоровья. Такой комплекс будет являться альтернативой существующим медицинским учреждениям. Мы хотим привлечь общественное внимание к проблемам детей и взрослых инвалидов и показать насколько просто и доступно оказать помощь таким людям. Внести свою лепту в это доброе дело может каждый из нас.

Принять участие в акции сможет любой желающий! Для этого надо лишь посетить мероприятия акции, купить фирменную продукцию, перечислить пожертвование на расчетный счет фонда, купить билеты на благотворительные спектакли, концерты. Мероприятия будут сопровождаться концертами творческих коллективов, выставкой-продажей работ, выполненных детьми с ограниченными возможностями здоровья, развлекательной программой (ростовые куклы, фотографирование, конкурсы и т. д.), информационным сопровождением (телевидение, радио, газеты), работой промоутеров по привлечению посетителей, раздачей листовок, флаеров, приобретением сувенирной продукции с символикой благотворительного фонда и внесением денежных средств в благотворительные ящики.

Все средства, полученные в ходе марафона из разных источников, по предложению оргкомитета будут целевым образом использованы для реализации проекта благотворительного фонда.

### АКЦИЯ «ПЛАТЕЖНЫЙ ТЕРМИНАЛ»

Уже сегодня, чтобы стать участником марафона, достаточно осуществить платеж через терминалы компаний «Все платежи» и «Свободная касса».

### SMS-АКЦИЯ «ШЛИ ДОБРО НА 3300»

Чтобы принять участие в SMS-акции достаточно отправить с сотового телефона на номер 3300 слово ДОБРО. Стоимость одного SMS для абонентов операторов сотовой связи Пермского края такова:

- ОАО «Мегафон» Уральский филиал – номер 3300 – 27 руб. без НДС
- ОАО «Вымпел-Коммуникации» (Билайн) – номер 3300 – 25,42 руб. без НДС
- ОАО «Мобильные ТелеСистемы» (МТС) – номер 3300 – 25,83 руб. без НДС
- ОАО «УралСвязьИнформ» (Utel) – номер 3300 – 27 руб. без НДС

### АКЦИЯ «ДОБРОЕ ТАКСИ»

Акцию «Доброе такси» поддержала служба такси «Фэнтази», руководителем которой является Вадим Николаевич Потапов. Воспользовавшись услугами такси «Фэнтази», каждый клиент получит скидку на проезд в размере 10%.

### АКЦИЯ «ДОБРЫЙ ДЕНЬ» В ТЕАТРЕ

В рамках благотворительной акции руководство театра предоставило бесплатные билеты для родителей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья. 10 мая 2010 года они имели возможность посмотреть балет, посвященный победе в

Великой Отечественной войне (музыка В. Гевиксмана, В. Мэй, В. Агапкина, Я. Гарбарекка, Ф. Гласса) – «Бабы. Год 1945» – лауреата Национальной театральной премии «Золотая маска», а также балет «Блокада», поставленный на музыку Седьмой симфонии Д. Шостаковича и песен 30–50-х гг.

### АКЦИЯ «ДОБРОЕ КИНО»

В рамках благотворительной акции 13 мая в 19.00 в киносалоне «Премьер» по адресу: ул. Пионерская, 17 пройдет показ фильма «О любви» (режиссер Тофик Шахвердиев. Россия, 2003 г., 26 мин.). Стоимость билета 100 рублей.

В фильме рассказывается о школе, где дети с физическими недостатками учатся вместе со здоровыми детьми. Девочка Женья без рук и мальчик Женья, который не может ходить, не чувствуют себя несчастными, у них такие же проблемы, как у их обычных сверстников. И главное – они окружены любовью и сами готовы дарить любовь.

После показа состоится обсуждение вопросов и проблем, поднятых в фильме, модератор – Ольга Ахмедзянова, начальник отдела медиаобразования КГАУК «Пермкино».

Благотворительный фонд приглашает стать участниками акции «Доброе кино» театры и кинотеатры города Перми и Пермского края. Формат участия может быть любым.

### АКЦИЯ «ДОБРАЯ ГАЗЕТА»

В акции принимает участие газета «Аргументы и факты в Перми», генеральный директор Ирина Альбертовна Ковалева.

Газеты и интернет-издания! У вас есть уникальная возможность осветить события марафона, тем самым внести посильный вклад в это доброе дело.

Контактные телефоны:  
(342) 235-14-77, 8-902-80-67-002

## События марафона

**12 мая 2010 г.** В этот день пройдет красочное шоу-презентация марафона, которое стартует в 13.00 возле ТЦ «Колизей».

В это время близ торгового центра нарядные клоуны проведут небольшую презентацию марафона, затем раздадут прохожим флаеры с соответствующей информацией.

Далее мини-представление пройдет возле ЦУМа, в сквере перед оперным театром, на площади возле цирка, площади Дружбы, ТЦ «Семья», на Комсомольской площади у ТЦ «Гостинный двор», на площади ж/д вокзала Пермь II, у ТЦ «Столица», ТЦ «Метро».

**13 мая 2010 г.** в здании администрации губернатора Пермского края по ул. Куйбышева, 14 состоится пресс-конференция, посвященная началу благотворительного марафона «12 добрых дел».

На вопросы журналистов ответят:

- депутат Государственной Думы РФ, член комитета по экономической политике и предпринимательству Константин Бесчетнов;
- министр социального развития Пермского края Екатерина Бербер;
- директор благотворительного фонда «Социальная деревня «СВЕТЛАЯ» для людей с ограниченными возможностями» Светлана Калина;
- депутат Пермской городской думы, председатель комитета по социальной политике Алексей Грибанов;
- председатель общества помощи аутичным детям Юлия Корелина;
- заместитель руководителя администрации губернатора Пермского края Николай Новичков.



## ПОЗИЦИЯ

## Обсуждение проекта

Одним из партнеров благотворительной акции «12 добрых дел» является рекламное агентство «БО-НУС». С руководителем агентства Перфиловой Марией Николаевной мы побеседовали о проекте и о предстоящем благотворительном марафоне.

— Как вы относитесь к акции — благотворительному марафону «12 добрых дел»?

— Более чем положительно, очень позитивная

цель и оригинальное исполнение идеи! Организаторы творчески подошли к вопросу сбора средств на строительство социальной деревни, позыв стимулирует и мотивирует принять участие! Я думаю, многие пермяки не останутся равнодушными к данному мероприятию.

— Почему вы решили поддержать эту организацию?

— Считаю, что это нужный проект, и потому, что просто могу помочь своими знаниями и умениями в его реализации.

— Нужны ли подобные акции в наше время?

— Безусловно, это объединяет, создает положительную атмосферу в обществе.

— Строительство социальной деревни «Светлая» в сегодняшних кризисных условиях — это нужный проект?

— Я думаю, что благотворительности и добрых дел нет понятия «кризис» или «не кризис». Сделать доброе дело может каждый, в какой бы ситуации он ни находился. Поэтому, безусловно, это необходимый и полезный проект.

— Должны ли инвалиды жить изолированно?

— Нет, не думаю, каких-то явных плюсов от их отдельного проживания не вижу. Они такая же часть общества. Может, это было бы полезно в случае объединения их какой-то общей целью, да и то они должны быть открыты всем, как и не инвалиды — им.

— Чем бы Вы могли помочь при строительстве социальной деревни?

— В распространении информации о данном марафоне, проведении организаторских мероприятий.

— Благотворительность — это прерогатива государства или каждый должен внести посильную лепту?

— Слово «благотворительность» состоит из двух слов «благо» и «творить». Повторюсь, но творить благо может каждый из нас. Делать добрые дела по указу — это как-то неестественно и неправильно. На мой взгляд, добро должно идти изнутри. У меня даже есть убеждение, что в жизни не бывает безвыходных ситуаций, когда все — точка — и не знаешь, что делать дальше. Надо вставать и идти помогать окружающим. И это дает энергию жить!

## ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

## В веках минувших

## Общественная благотворительность в Перми во второй половине XIX — начала XX века

Тема благотворительности актуальна не только в связи с переоценкой исторического прошлого, но и потому, что в исследовании этой проблемы можно провести ряд аналогий между Россией минувших веков и века нынешнего.

## ВЕК ДЕВЯТНАДЦАТЫЙ

В 60-е годы XIX века за десятилетие число жителей Перми увеличилось в 1,5 раза за счет идущих на заработки крестьян. Не все и не всегда могли найти работу, чтобы обеспечить свое существование, в результате чего число живущих за счет подаяния постоянно увеличивалось. Поэтому в это время появляются общественные благотворительные организации, пионером среди которых было первое Дамское попечительство о бедных, образованное по инициативе дам высшего пермского общества. Открытие Дамского попечительства 10 июня 1862 года стало ярким событием в жизни губернского города. В его состав вошли представители губернской и городской власти, заводчики-землевладельцы Пермского края, купцы, владельцы пароходных компаний — это представительные, богатые и уважаемые люди губернии.

Следующим толчком к развитию общественной благотворительности стало положение от 16 июня 1870 года, согласно которому, общественное призрение в городах перекладывалось на плечи городского общества. Поэтому в 70-80-е годы XIX века на благотворительные средства строятся «Убежище детей бедных», ночлежный дом, дом призрения увечных и неизлечимо больных женщин, детский приют при Мотовилихинских пушечных заводах, первая дешевая столовая.

Основными формами благотворительной помощи со стороны общественных организаций беднейшему и нуждающемуся населению Перми были: содержание их в приютах и богадельнях, раздача единовременных и постоянных пособий, устройство дешевых столовых, раздача продуктовых пособий. Отдельно следует сказать о детских приютах, где дети беднейших жителей города получали необходимое воспитание и образование, что способствовало прекращению наследственности нищеты.

## ВЕК ДВАДЦАТЫЙ

Начало XX века ознаменовалось в Перми всплеском общественной активности, которая нашла свое выражение и в сфере благотворительности, а именно — в создании новых и оживлении деятельности уже существовавших благотворительных обществ. Наглядным подтверждением тому является местная пресса. На страницах «Пермских губернских новостей», «Пермского края» и других изданий постоянно публиковались сообщения о благотворительных мероприятиях: лотереях, ярмарках, концертах, подписках, кружечных сборах, которые наряду с земскими и городскими субсидиями служили одним из основных источников средств для существования этих организаций. Там же печатались статьи о благотворительности проблемного характера, отчеты о деятельности обществ.



Училище слепых в Перми. Сапожная мастерская.

Фото из книги: А. И. Овсянников, Ю. М. Поляков. Губернский город Пермь на иллюстрированной почтовой открытке (1899–1917). — Екатеринбург, «Уральский рабочий», 2005



В XIX веке на благотворительные средства снабжали детей учебниками, одеждой, горячими обедами

В начале столетия в России не было единого органа, который бы координировал и контролировал работу общественных организаций. Пермские благотворительные общества были разделены по нескольким ведомствам. Большинство их состояло в ведении Министерства внутренних дел, другие были приняты в Ведомства императрицы Марии, императорского человеколюбивого общества, Красного креста, домов трудолюбия или принадлежали церкви. Все эти структуры существовали независимо, но сферы их деятельности пересекались и дублировали друг друга. Чтобы яснее представить себе картину общественной благотворительности в Перми в начале XX столетия, лучше рассматривать существовавшие в то время организации, сгруппировав по объектам, на которые было направлено их внимание.

## ПОПЕЧИТЕЛЬСТВО О ДЕТЯХ

К первой группе можно отнести общества, для которых главным предметом заботы были дети-сироты, дети-нищие. «Убежище детей» стало приютом для мальчиков, Губернский приют — для девочек. В 1902 г. «Губернское попечительство» приняло под свое крыло два приюта-яслей — прообразы современных детских садов, где за низкую плату или бесплатно на полном пансионе днем находились дети работавших родителей с одного года до восьми лет, а девочки — и до двенадцати.

Главный упор в то время делался на профессиональную подготовку призреваемых детей. Примером тому — деятельность «Общества пособия бедным и призрения их в ремесленно-земледельческих колониях», которое давало своим питомцам образование и трудовое воспитание в среде, обучало профессиям, пользующимся спросом на рынке труда как в городе, так и на селе. В 1903 г. обществом был снят дом в одной из деревень близ Перми и устроен приют. Там поселились около двух десятков беспризорников, обитавших ранее на

улицах города. Через 10 лет эта колония представляла собой образцовое хозяйство: в приюте, где содержались около полусотни детей, существовали столовая и сапожная мастерские, 15 десятин земли были заняты посевами трав и зерновых, огородом и ягодником, были устроены пруд, пасека, скотный и птичий дворы, оранжерея. Колония располагала и собственными сельскохозяйственными машинами, на которых работали старшие воспитанники. Признанием заслуг «Общества пособия бедным» явилось и участие в юбилейных торжествах по случаю его 10-летия высших руководителей губернии, земства и города.

## ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ ОБРАЗОВАНИЯ

Ко второй группе можно отнести организации, ставившие целью помочь детям бедных получить образование. Еще в XIX веке подобные организации появились при Александровской мужской гимназии и духовной семинарии.

Они оплачивали учение, по льготным ценам или бесплатно снабжали детей учебниками, одеждой, горячими обедами. Эти благотворительные общества оказывали не только материальную поддержку, но и способствовали созданию общедоступной библиотеки и бесплатных детских игровых площадок.

## ЗАБОТА О БОЛЬНЫХ

В третью группу городских благотворительных организаций можно включить общества, действовавшие в сфере призрения больных, инвалидов и пострадавших от стихийных бедствий. К началу XX века этим занимались «Общество попечения о глухонемых», пермское отделение «Всероссийской Лиги для борьбы с туберкулезом», «Общество для борьбы с заразными болезнями», местные отделения всероссийских обществ Красного Креста и «Попечительства о слепых». Кстати, образцовая постановка сапожного дела в ремесленных классах пермского училища слепых не имела в то время аналогов в мире.

## КУЛЬТУРУ — В МАССЫ

В четвертую группу можно объединить общества, помогавшие бедным слоям взрослого населения как в материальном отношении, так и в плане поднятия их культурного и образовательного уровня. Это и «Общество бесплатной народной библиотеки-читальни», позднее переименованное в «Народный дом», и «Благотворительное общество при Александровской больнице», предоставлявшее материальную помощь больным, выпи-

санным из больницы и их семьям, и «Общество попечения о лицах, выходящих из мест заключения», и «Дом трудолюбия», при котором была открыта биржа труда.

## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ РЕЛИГИОЗНЫХ ОБЩИН

Наконец, в пятую группу можно выделить благотворительные общества, которые не ограничивались помощью отдельным категориям малоимущих, а стремились оказывать ее комплексно. Это организации, строившиеся по религиозно-национальному или территориальному принципам. Наиболее активную благотворительную деятельность начале XX века вело попечительство при Рождество-Богородицкой церкви, имевшее прекрасную начальную школу с ремесленными классами, детскую летнюю колонию, народную столовую с дешевыми обедами и бесплатным угощением по праздникам всех желающих бедняков без различия вероисповедания. Существовали также попечительства в других религиозных общинах — римско-католической, еврейской, мусульманских.

## С МИРУ ПО НИТКЕ

К началу мировой войны в Перми действовало свыше тридцати благотворительных обществ. Благодаря сравнительно невысоким годовым членским взносам (от одного до пяти рублей) и возможности участвовать в благотворитель-



Дети в приютах получали всю необходимую помощь

ности личным трудом, такие организации давали возможность приобрести к делам милосердия самым широким слоям населения. Неформальный подход к делу, неутомимая энергия и гуманистические стремления их членов позволяли поставить помощь нуждающимся на достаточно высокий уровень. Все общественные благотворительные организации создавались по инициативе самого общества, наиболее представительная, богатая и уважаемая часть которого входила в состав попечительства. Все достижения благотворительности совершались при непосредственной поддержке городских и губернских властей.

Представляется, что изучение и оценка многолетнего опыта, накопленного благотворительными организациями, путей и методов разрешения проблем, могут дать немало полезного материала при решении задач, стоящих перед современным российским обществом.

Материал подготовлен по книге «Благотворительность: история и возрождение». — Пермь, 1998. Статьи Е. Г. Литвиновой, С. А. Пономарева





ВДОХНОВЕНИЕ

## Репортаж из плохого настроения

Автор этих строк Соня Шаталова. В 6 лет Соня не говорила, ни с кем не контактировала, ничему не обучалась. Ей был поставлен диагноз аутизм, а маме советовали отдать девочку в интернат и жить дальше. Однако мама решила бороться за жизнь ребенка, еще не представляя, с какими трудностями ей придется столкнуться. Сейчас девочка учится в московской школе «Ковчег». Специалисты, не побоявшиеся начать работу с трудным ребенком, обнаружили у Сони необычные способности: при отсутствии звуковой речи она самостоятельно научилась писать, проявила интерес к математике и литературе. С 7 лет Соня пишет эссе, стихи и сказки, участвует в литературных конкурсах, на которых получала премии за свои работы. Одну из ее работ, где она справляется со своим плохим настроением, мы предлагаем вашему вниманию.

У меня было плохое настроение. Я скулила и дулась и в таком настроении пришла на литературную студию в столовую. Там противно пахло супом, было холодно и звенели комары. Жизнь стремительно ухудшалась.

Я села на стул и подумала: «Ну какая литература в таком настроении? Сейчас подраться бы или сломать что-нибудь». Но тут рядом солнышком блеснули очки, и засияла серебряная шевелюра. Мне стало полегче – это голос друга:

– В плохом настроении хорошо писать мрачные рассказы. Мрак из души перейдет на бумагу. Двойная выгода – и литературное произведение будет, и от плохого настроения избавишься.

В душе зашевелились сомнения. Имею ли я право навешивать свое плохое настроение на совершенно незнакомых людей – на читателей? Все занятие я решила для себя этот вопрос, и у меня получалось то «да», то «нет». Наконец мне надоели эти колебания, и я подумала: а почему, собственно, я своим рассказом что-то обязательно навешиваю? Я же просто говорю, что вот и так бывает. А читатель – он сам решит, что ему делать: огорчиться, или посмеяться, или просто плечами пожать. На этом и остановилась.

А плохое настроение между тем прошло.



Рисунок Наташи Нагорских

## Я рисую внука на урезе моря...

Перед нами картина «Мальчик-остров». О чем эта картина? Кто изображен на ней? Об этом с нами поделилась Людмила Кравченко, ее автор, известный пермский художник-эмальер, член Союза художников России. Людмила Ивановна всю жизнь проработала ведущим художником по эмали на ювелирно-гранильном заводе г. Перми. Сейчас она свободный художник, участвует в выставках России. Ее работы хранятся в музеях России и в частных коллекциях зарубежных стран.

«Нет человека, который был бы как Остров, сам по себе, каждый человек есть часть Материка, часть Суши... Смерть каждого Человека умалет и меня, ибо я един со всем человечеством, а потому не спрашивай никогда, по ком звонит Колокол: он звонит по Тебе», – сказано было английским поэтом Джоном Донном в далеком 1595 году.

Мне представляется, что эти слова на все времена. Они созвучны людям с равнодушным сердцем, и безразлично, к какой расе и религии эти люди принадлежат. Мне, человеку, родившемуся в середине XX века, очень близки слова из просительной молитвы русского православия: «Господи! Се ковчег Твой: исполни его любовью к Тебе и к одушевленному образу Твоему – человеку». «Так по ком звонит колокол?» Люди, оглянитесь! «Так ведь мы видим и на бегу сострадаем». Таков век! Но тот, кому мы сострадаем, в основном об этом не знает.

На моей персональной выставке летом минувшего года в Доме художника ко мне подходили взволнованные и неравнодушные люди и спрашивали о моей работе «Мальчик-остров». Почему картина посвящается аутичным детям? Потому что гром Колокола ударил в нашу семью. На картине изображен мой внук Александр – красивый, хорошо сложенный – и беспомощный в этом мире мальчик. Многие, наверное, смотрели американский фильм «Человек дождя». Гениальная игра



Дастина Хофмана и Тома Круза просветили современный мир об этом феномене человеческой психики – аутизме. Простое обывательское любопытство расширил фильм «Спасение Меркурия». Наравне с харизматичной игрой Брюса Уиллиса в фильме есть мальчик, просто потрясающе сыгравший аутичного ребенка-гения. Даже мировые светила в области психиатрической науки были введены в заблуждение: они считали, что играл аутичный ребенок. И все же это только

искусство, которое имело благородный резонанс. А проблемы аутизма встают в реальной жизни все более жестко. Оказывается, таких людей уже много, они живут среди нас, современников, и их все больше рождается в мире. Кто они? И зачем пришли в этот мир людей, неся горе и страдание родителям и обременение государству? Легче любить птичек, кошек, собак и прочую живность, чем этих странных и трудных детей.

Лично я считала себя добрым человеком, но вот живой пример – судьба моей дочери и ее сына... Сколько терпения и сколько любви! Смогла бы я, якобы добрый и чуткий человек, в возрасте моей дочери нести этот крест с большим ребенком столь стоически? Боюсь собственного ответа. Мы с ней живем в разных странах. Что я могу сделать, живя за тысячи километров и видя внука раз в году? Я художник. Я рисую. И я рисую внука на урезе моря, сидящего на песке, рядом морская раковина. Мальчик углублен в себя. Он один. У него нет друзей-сверстников. Ему повезло. У него есть проводники и посредники с остальным миром – его любящие родители. А что с ним будет дальше? А мы с вами знаем, что с нами будет дальше? В сознании формируется мысль о том, что знания о проблемах аутичных людей человечеству нужны. На Западе уже устоялся термин «особенные дети». Они живут и в нашем Пермском крае. Так будем неравнодушны, будем терпимы и милосердны к миру страдающему, неуспешному и неперспективному. Может, они приходят в современный мир, чтобы сказать светному обществу людей: «Не спешите, оглянитесь, осознайте, что вы счастливы, у вас нет наших проблем, вы так многое можете... Мы другие, мы «особенные дети» своего времени, но мы с вами современники!»



ЗДОРОВЬЕ



# А дельфины добрые...

Скоро лето. Многие из нас поедут к морю. Не упустите возможности пообщаться с дельфинами. А что такое дельфинотерапия и как ее используют в реабилитации детей с психоневрологическими заболеваниями – об этом наш материал.

### БРАТЬЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

Общение с дельфином – мощнейший источник положительных эмоций для человека. Наибольший эффект достигается у детей. При общении с дельфинами комплекс положительных эмоций и других весьма полезных воздействий оказывается очень эффективным. Ребенок чувствует, что с ним свободно и по своей доброй воле общается умное, сильное и красивое животное. Эстетическое впечатление от пластики и грациозности этих животных и осознание совершенно необычной ситуации – с тобой общается не кто-нибудь, а сам дельфин – помогает человеку быстрее привести организм в норму. Все это еще гармонично сочетается с физиотерапев-

тическими эффектами, возникающими от плавания в воде.

### УЧЕНЫЕ ГОВОРЯТ

Благотворное влияние общения детей с этими симпатичными морскими животными было установлено еще в 1978 году учеными Великобритании. В настоящее время США, Мексика уже более 15 лет крупномасштабно применяют дельфинотерапию в медицинской практике. Специалисты, участвующие в лечебных программах, отмечают, что общение с дельфином благоприятно сказывается на состоянии больных с некоторыми нервными и психическими заболеваниями. По данным лечебных центров, после общения с дельфинами у большинства больных детей восстанавливаются двигательные способности, уменьшаются боли, улучшается кровообращение и речь. Воздействие дельфина и сопутствующих физических факторов, связанных с морскими купаниями, мобилизует резервы организма человека, активиру-

ет его поведение, формирует у него положительный эмоциональный настрой, что благоприятно сказывается на течении заболевания. Дельфинотерапия помогает вытащить человека из плена самоизоляции, дает импульс развитию интереса к внешнему миру. Полученные результаты указывают на перспективность данного лечения. В дальнейшем это помогает человеку сформировать новые, более адекватные реакции на события, подготовиться к иным, здоровым формам жизни.

Конечно, дельфинотерапия – не панацея от всех болезней. Общение с дельфинами помогает лишь стабилизировать психоэмоциональное состояние, снять напряжение. Но и это немаловажно. Кстати, оказать психологическую помощь могут не только дельфины, но и любимые домашние животные, цветы, все живое вокруг нас. Так что чаще общайтесь с братьями нашими меньшими.

Источники: therapy.nemo.od.ua, www.fpss.ru

## ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ И УМСТВЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Отделение медико-социальной реабилитации детей с ограниченными физическими и умственными возможностями существует в Индустриальном районе 10 лет. В 2008 г. оно переведено в структуру краевого государственного автономного учреждения «Центр комплексной реабилитации инвалидов».

Отделение ежемесячно принимает на курс реабилитации 25 детей-инвалидов с различными заболеваниями. В течение года на базе отделения получают курс реабилитации 275 детей-инвалидов.

Курс реабилитации составляет 21 день.

Пребывание детей в отделении рассчитано на 2 смены: 1-я смена – с 9.00 до 12.30, 2-я смена – с 13.00 до 16.00.

В отделение принимаются дети до 18 лет, имеющие справку об инвалидности, индивидуальную программу реабилитации, выданную Бюро медико-социальной экспертизы, копию страхового медицинского полиса, копию свидетельства о рождении ребенка (или паспорта), справку от врача-педиатра об отсутствии инфекционных заболеваний и о том, что бассейн не противопоказан, соскоб на энтеробиоз, амбулаторную карту из поликлиники (на 1 день).

В отделении работают высококвалифицированные специалисты: врач ЛФК, инструкторы ЛФК, массажисты, педагог-психолог, психолог, логопеды, воспитатели.

Специалисты оказывают следующие услуги:

- ЛФК
- Массаж
- Психодиагностика
- Психокоррекция, занятия в сенсорной комнате
- Гидротерапия (посещение бассейна по договору со школой №140)
- Организация досуга и внешкольного образования: обучение навыкам самообслуживания, самоконтроля, общения, поведения, принятым в обществе
- Занятия по развитию мелкой моторики, изотерапия (лепка, аппликация, рисование)
- Занятия логопеда
- Горячий обед
- Оказание консультативной помощи семьям

### УСЛУГИ ОКАЗЫВАЮТСЯ БЕСПЛАТНО

Адрес центра:  
г. Пермь, ул. Сивкова, 14

Заведующая  
**Ольга Николаевна Зобнина**

Запись по телефонам:  
**291-22-76, 8-963-87-334-00**

**В рамках курса комплексной реабилитации в отделениях медико-социальной реабилитации краевого государственного автономного учреждения «Центр комплексной реабилитации инвалидов» дети с ограниченными возможностями могут воспользоваться следующими услугами.**

### МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

- консультации врачей-специалистов: невролога, логопеда, врача ЛФК;
- лечебная физкультура и массаж;
- физиотерапия;
- гидромассаж;
- комплексная логопедическая коррекция;
- адаптивная физкультура;
- восстановление крупной и мелкой моторики;
- функциональная диагностика реабилитационного потенциала (ЭЭГ, вызванные потенциалы, вариабельность ритма сердца).

### СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- восстановление и обучение навыкам самообслуживания и физической независимости (программы эрготерапии, активная коляска);
- профессиональная ориентация;
- восстановление и формирование первоначальных трудовых навыков (кулинария,

обучение различным видам женского рукоделия);

- обучение основам предпринимательской деятельности;
- организация досуга, проведение творческих встреч, вечеров, посещение культурных учреждений;
- танцотерапия (арабские танцы);
- обучение пользованию специальными изделиями и техническими средствами, облегчающими быт и труд;
- развивающие занятия с психологом-педагогом и организация детского творчества;
- консультации по оборудованию жизненного пространства;
- психологическая помощь (консультация, тренинги);
- обучение решению личных проблем;
- обучение работе на компьютере;
- адаптивное обучение семьи инвалида.

### ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В ЦЕНТР НЕОБХОДИМЫ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:

- направление территориального управления Министерства социального развития (для жителей края);
- копию индивидуальной программы реабилитации, заполненную специалистами учреждения медико-социальной экспертизы (МСЭ);

- амбулаторная карта;
- копию документа, удостоверяющего личность (паспорт);
- справки об отсутствии противопоказаний к физиолечению и об отсутствии инфекционных и кожных заболеваний;
- копию справки МСЭ;
- копию полиса.

### РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ УСЛУГИ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ ДЕТИ-ИНВАЛИДЫ, ПРОЖИВАЮЩИЕ НА ТЕРРИТОРИИ Г. ПЕРМИ И ПЕРМСКОГО КРАЯ В СЛЕДУЮЩИХ ОТДЕЛЕНИЯХ:

#### г. Пермь:

- в Свердловском р-не: ул. Лодыгина, 39, т. 269-40-23;
- в Индустриальном р-не: ул. Сивкова, 14, т. 291-22-76;
- в Ордоникидзевском р-не: ул. Косякова, 10, т. 262-73-28.

#### Пермский край:

- г. Краснокамск, ул. Шоссейная, 6, т. 8 (34273) 4-41-20;
- г. Лысьва, ул. Куйбышева, 6;
- г. Чусовой, ул. Ленина, 26;
- г. Чернушка, ул. Банковский переулоч, 5, т. 8 (34261) 4-44-91;
- с. Орда, ул. Новая, 13, т. 8 (34258) 2-09-31;
- п. Ильинский, ул. Октябрьская, 32, т. 8 (34246) 9-11-71.

Поздравляем **ОХОТИНА Геннадия Вячеславовича**, директора ООО «Материалы и комплектация», ставшего победителем в конкурсе бизнес-проектов!

**МЫ БУДЕМ РАДЫ, ЕСЛИ ВЫ ПРИШЛЁТЕ НАМ СВОИ ФОТОГРАФИИ НА ТЕМУ: «ЛЕТО. ОТДЫХ. ЗДОРОВЬЕ».**

**САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ ФОТОГРАФИИ МЫ ОПУБЛИКУЕМ В ГАЗЕТЕ**



Реквизиты благотворительного фонда «Социальная деревня «Светлая» для людей с ограниченными возможностями»: ИНН 5903091880 КПП 590301001 р/с 40703810149090010653 в Западно-Уральском банке Сбербанка РФ к/с 3010181090000000603 Ленинское отделение №22/0272 г. Пермь БИК 045773603 с пометкой: «Благотворительный марафон».

ДОБРЫЙ СВЕТ. ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Учредитель и издатель: благотворительный фонд «Социальная деревня «Светлая» для людей с ограниченными возможностями». Адрес: 614087, г. Пермь, ул. Рабочая, 9. Тел. (342) 235-14-77. E-mail: svetlay-derevnya@yandex.ru www.svetlay-derevnya.ru Директор фонда: Светлана Калина (сот. 89028067002).

Газета издается при финансовой поддержке депутата Государственной думы, члена комитета по экономической политике и предпринимательству Бесчетнова Константина Викторовича.

Выпускающий редактор: Светлана Галина.  
Корректор: Оксана Усталова.  
Компьютерная верстка: Павел Нагорских.

Подписано в печать: 11 мая 2010 года. Отпечатано в ООО «ПКФ «Картонтара». Адрес: 617060, Пермский край, г. Краснокамск, ул. Шоссейная, 24а. Тираж 999 экземпляров. Распространяется бесплатно.

Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.