

## ЕСТЬ ИДЕЯ!

У благотворительного фонда «Социальная деревня Светлая» возникла идея открыть первый в Перми благотворительный магазин. Для Перми эта тема абсолютно новая. И для того, чтобы эта идея могла реализоваться в нашем городе, призываем откликнуться всех неравнодушных и заинтересованных!

Нам необходимо собрать сплоченную команду из дизайнеров (для разработки фирменного стиля), художников (для оформления магазина), бухгалтеров, волонтеров, которые могли бы писать тексты, заниматься PR и помогать с техническими вопросами. И необходимо помочь с поиском самого помещения с удобным месторасположением, где в том числе было бы место для склада.

Если у вас есть желание принять участие в подготовке концепции, открытия и развития магазина, звоните нам.

## СПРАВКА

Благотворительный магазин, черитишоп (charity shop, thrift shop, thrift store, hospice shop (США, Канада), op shop (Австралия, Новая Зеландия)) – розничный магазин, управляемый благотворительной организацией или группой активистов с целью привлечения средств на конкретную цель. В таком магазине могут продавать одежду, книги, украшения, мебель. В общем, абсолютно все, что принесут туда люди. А вырученные средства идут на благотворительную цель.

Источник: Википедия

Для России такой механизм социального предпринимательства достаточно необычен, тогда как аналогичные магазины уже более полувека успешно работают в странах Европы.



Депутат Государственной думы ФС РФ Константин Бесчетнов.

Несколько реально существование подобного магазина в Перми, мы спросили у попечителя благотворительного фонда «Социальная деревня Светлая», депутата Государственной думы ФС РФ Константина Бесчетнова. Саму идею создания благотворительного магазина в Перми я поддерживаю. Ее можно назвать инновационной. Только я считаю, что в таком магазине должны продаваться предметы искусства, сделанные и с участием инвалидов в том числе. Предлагаю бросить клич художникам, дизайнерам, творческим людям, готовым поделиться с нами своими идеями. Важной составляющей продвижения продукта должна стать продажа через Интернет. Тогда это будет интересный и успешный бизнес-проект, в котором будет задействован и труд инвалидов. Мы в свою очередь будем продумывать идеи под каждый предмет или коллекцию. Например, это может быть коллекция глиняных фигурок известных людей, узнаваемых, сделанных качественно и с юмором. Словом, это будет благотворительный магазин, в котором будут продаваться дорогие, качественные, стильные вещи, может быть, с приколом, а прибыль будет направлена на развитие проекта «Социальная деревня Светлая». Для покупателя должно стать неожиданностью, что та или иная вещь создавалась с участием инвалидов. Он не должен покупать эту вещь из чувства жалости...

На данном этапе, считаю, надо сконцентрировать внимание на продукте, который будет продаваться в магазине, нужно провести маркетинг.

Наши контакты:  
тел. (342) 235-14-77  
e-mail: svetlay-derevnya@yandex.ru

## — ЛУЧШЕЕ — ДЕТЯМ —

# Любите жизнь такой, какая она есть...



О любимом месте общения детей – Большесосновской центральной детской библиотеке, на базе которой создан центр информационно-реабилитационных услуг для семей, имеющих детей-инвалидов, «Дом надежды и добра» – читайте на стр. 2.

## — СПОРТ —

## Все на лыжи!

13 февраля 2011 года в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2011» состоялся 29-й массовый лыжный забег.

В этот день на биатлонном комплексе «Пермские медведи» несмотря на 25-градусный мороз встали на лыжи шесть тысяч пермяков. Всего в крае в тот день в массовом забеге участвовало пятнадцать тысяч лыжников. Самому маленькому участнику лыжного забега исполнилось два года, самому старшему – 85 лет.

Людмила Ивановна Габова, учитель физкультуры школы № 153, г. Перми:

– Узнав о проведении такого праздника, я оповестила учеников и их родителей и предложила им принять в нем участие. Все согласились! Я са-

ма в первый раз участвовала в таком массовом лыжном соревновании. Мне очень понравилось. Было здорово!

Карина Кабирова, 10 лет:

– Я пришла на стадион с учителем и с одноклассниками. Родители не хотели меня отпускать из-за мороза, но я очень хотела пробежать. Участвовала в первый раз, поэтому было тяжело. Людей было много. На старте все толкались и наступали на лыжи. Но в целом мне понравился забег. В следующем году я тоже хочу прийти поучаствовать.

Илья Глухих, 10 лет:

– Я, мой старший брат и моя мама первый раз принимали участие в забеге. Я очень горжусь этим! У нас мама раньше лыжами занималась. Она меня в этом поддерживает. Я считаю, что главное в таких соревнованиях не победа, а участие. Нам было очень весело!



14 декабря 2010 года в рамках проекта «Я вправе» в Доме учителя был проведен круглый стол, проводимый по инициативе Пермского общества помощи аутичным детям. На заседании, посвященном теме «Пути решения проблем медицинского и социального обслуживания детей с аутизмом в Пермском крае», участниками было принято решение продвигать идею создания в Пермском крае единого центра помощи аутичным детям и единого диагностического центра по вопросам аутизма на базе психоневрологического отделения ГДКБ № 9 им. Пичугина. Были приняты решения по увеличению доступности абилитационных и реабилитационных услуг, через распространение сети пунктов таких услуг в городах края; поддержать обращение в Министерство социального развития о включении в стандарт обслуживания осмотр ребенка-инвалида узкими специалистами как гарантированной бесплатной услуги.

28 января 2011 года в конференц-зале гостиницы «Урал» прошла церемония подведения итогов XII городского конкурса социально-значимых проектов «Город – это мы», где был награжден проект благотворительного фонда «Социальная деревня Светлая» «12 добрых дел».

3 февраля 2011 года в Законодательном собрании Пермского края состоялось очередное рабочее совещание по решению вопросов, изложенных в коллективном обращении родителей детей с расстройствами аутистического спектра (РАС). Положительные итоги второго совещания – решение Министерства образования Пермского края о выделении в 2011 году двухсот тысяч рублей на обучение специалистов; рекомендация заместителю председателя правительства Пермского края Бербер Е. В. рассмотреть возможность разработки законопроекта по оказанию помощи детям с РАС.

## — АНОНС —

Со 2 марта по 7 марта 2011 года в Перми пройдет чемпионат и Первенство России по спортивному ориентированию на лыжах среди спортсменов-инвалидов по слуху.

– ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

# Любите жизнь такой, какая она есть...

О том, как живет и работает центр информационно-реабилитационных услуг для семей, имеющих детей-инвалидов, рассказывает главный библиограф Большесосновской центральной детской библиотеки, руководитель проекта «Дом надежды и добра» Эвелина Юрьевна Урсова.

Любите жизнь такой, какая она есть. Даже если вам приходится пользоваться ходунками, костылями, слуховыми аппаратами и прочими приспособлениями, усложняющими вашу жизнь. Конечно, получив на руки «розовую справку», вы можете замкнуться в четырех стенах, обрекая свое чадо на полное одиночество, или поступить по-другому – расширить информационное пространство своего ребенка, восполнить дефицит общения со сверстниками, активизировать его творческий потенциал. Именно такая атмосфера тепла и доверия создана в нашем центре.



За время работы по проекту «Дом надежды и добра» мы стали ближе тем, кто не имеет сча-

стья слышать все звуки природы, видеть весь спектр ярких красок, без поддержки передвигаться.

На первом этапе работы мы увидели стеснительных девочек и мальчиков, которые нам не доверяли и предпочитали тихо посидеть в уголке, но спустя несколько месяцев мы видим положительные изменения. Теперь каждую пятницу сюда с радостью торопятся дети. Здесь вместе с родителями и друзьями они могут заняться творчеством: в творческой лаборатории каждый чувствует себя настоящим мастером. Можно резать, красить, клеить – дается полный простор фантазии. Творческие способности проявляются здесь у всех без исключения.

Так, шестилетняя Маша, не имеющая возможности ходить без постоянной помощи, только по началу заглядывалась на тех, кто самостоятельно повторял танцевальные па за педагогом. Теперь и Маша старается изо всех сил делать то же самое. Ничего, что ножки не хотят слушаться, зато душа радуется!

Братья Женя, Андрей и их мама любят играть в развивающие игры. Другие с интересом знако-



Психологическая игра-тренинг «Ромашка» очень нравится детям.



мятся с необычными книжками. Эти книжки можно не только читать, но и играть ими в воде или даже песочнице. Эти книжки могут шуршать, пищать, звонить, разговаривать голосами животных, а если закрыть глаза, можно попытаться определить то, что нарисовано на картинке.

На тренингах, которые проводит опытный педагог-психолог Т. В. Вахрушева, в считанные минуты все становятся актерами, стараясь быть более артистичными и раскрепощенными.

Теперь в нашем центре на семейных посиделках стало доброй традицией читать стихи наизусть, отгадывать загадки...

Мне вспоминается сказка Валентина Катаева «Цветик-семицветик», где девочка Женя, оторвав последний лепесток от цветка, загадала одно из самых благородных желаний.

Жаль, что у нас нет такого цветка и мы не можем загадать такого желания во имя здоровья всех детей. Но в наших силах подарить им радость, заставить поверить в себя и в свое будущее, через книгу побудить их к творческому развитию и мышлению. Сегодня наряду с нами, основными исполнителями проекта – заместителем директора МУК «Большесосновская межпоселенческая центральная библиотека» М. Р. Гандилян, главным библиографом Большесосновской центральной детской библиотеки Э. Ю. Урсовой работают: педагог дополнительного образования МОУ ДОД «ЦТЮ «Полет» Г. П. Дегтярева, педагог-психолог ГКОУ «Центр психолого-медико-социального сопровождения для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», филиал Большесосновского муниципального района Т. В. Вахрушева, библиотекарь МУК «Большесос-

новская сельская библиотека», по совместительству преподаватель фитнеса и танца М. Ю. Петрунина, педиатр ММУ «Больница» К. К. Горбунова. У нас много добровольных помощников.

Такая простая, как покажется на первый взгляд, форма работы требует от нас изобретательности, творческого подхода, огромных сил, поиска новых решений. И если наши читатели с удовольствием посещают наши семейные мероприятия, готовятся к ним и для этого перечитывают книги, узнают много нового и нужного для себя, значит, библиотека – это то место, которое им нужно. А нам отрадно осознавать, что наш труд не напрасен.

Центр «Дом надежды и добра» будет рад сотрудничеству с такими специалистами, как логопед, дефектолог, врачи других специализаций.

Контактный телефон  
8 (34257) 2-78-60.

## В ДОМЕ НАДЕЖДЫ И ДОБРА

Детские библиотеки всегда стремились к главному – привитию любви к чтению, к формированию художественного вкуса, к созданию доброй атмосферы в библиотеке. В настоящее время детские библиотеки наряду со своими основными функциями выполняют компенсаторные, во многом подменяя детские клубы и другие социальные институты, которые ранее занимались детьми. Как положительный пример можно рассматривать деятельность Большесосновской центральной детской библиотеки, которая второй год работает с семьями, имеющими детей с ограниченными возможностями здоровья.

С 2009 года при Большесосновской центральной детской библиотеке создан и функционирует центр информационно-реабилитационных услуг для семей, имеющих детей-инвалидов,



Выездной библиоклуб «Дорогою добра» в гостях у Ани Поповой в с. Петропавловске.

«Дом надежды и добра». Реализация данного проекта стала возможна благодаря федеральному фонду поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. На средства гранта были приобретены специальное оборудование, оргтехника, развивающие игры, выпущены тематические буклеты, приглашаются специалисты, проводятся семинары и выезды в семьи.

В центре с каждой семьей ведется индивидуальная работа. Здесь родитель может получить информационную, консультационную и методическую помощь. А дети, имеющие ограниченные возможности здоровья, здесь могут не только пообщаться к чтению, но и удовлетворить свою потребность в общении, недостаток в котором они остро испытывают. Для этого используются такие формы работы с детьми, как семейные посиделки, праздники, творческие лаборатории, дни здоровья, дни психолого-педагогической помощи, дни библиотерапии, дни игротерапии, дни открытых дверей и многое другое.

Можно с уверенностью утверждать, что центральная детская библиотека в селе Большая Соснова стала центром гармоничного развития детей, имеющих ограниченные возможности здоровья. Сотрудники библиотеки считают, что важно не только приобщить детей к чтению, но и сформировать умение творить в повседневной жизни, создавать среду для развития ребенка через книгу и общение.



Настя Агапитова и Злата Селеткова – активные участницы ролевых игр.

— БЕСЕДА С ПСИХОЛОГОМ —

# Родителям о родителях

**Родительство является важным жизненным предназначением, значительной социально-психологической функцией каждого человека. Характер родительства отражается на качестве потомства, обеспечивает личное счастье человека. Как справиться с этой счастливой и трудной миссией, нам рассказала медицинский психолог ДГКБ № 9 им. Пичугина Елена Валерьевна Буслович.**

## РОЛЬ РОДИТЕЛЯ

Родительство – это не только инстинкт, но и сложное социальное чувство, связанное с понятиями воспитания, ответственности, знания, любви. У каждого человека отношение к этим чувствам разное. Если человек по сути своей не приемлет ответственность, то родительская ноша для него будет сложной, надо будет воспитывать себя. Не все на это способны.

Каким бывает родительство? Оно может быть долгожданным, тревожным, радостным, серьезным, гиперответственным, спокойным или естественным. От чего это зависит? Зависит это от многих факторов – возраста, характера человека, взаимоотношений супругов, опыта детства, воспитания, семейных традиций и установок.

В наше время зачастую многие родители не могут привыкнуть к этой новой для себя роли, поэтому страдают от эмоциональных проявлений своих детей – криков, детских истерик, требовательности, плача. В их отношении к детям зву-

чит усталость и раздражение: «Я устал(а)», «Я хочу, но не могу многое себе позволить», «Он вырастает и становится неудобным». Поэтому в жизни легче тем родителям, для кого родительство – это серьезный, естественный переход к новым граням своей жизни. Тогда ребёнок и не обуза, и не сплошная радость, кукла, а обычный, нормальный опыт.

К принятию роли родительства каждый идет своим путем. Кто-то действует по интуиции, доверяя собственной интуиции, собственным инстинктам, а кто-то прислушивается к советам, читает. Тот или другой стиль имеет право на существование. Стоит не только доверять себе, но и прислушиваться к тому, что говорят специалисты. А выводы по воспитанию и развитию делать следует, ориентируясь на индивидуальность свою и ребёнка.

## РЕЦЕПТЫ ГАРМОНИЧНОЙ ЖИЗНИ

Если в семье растёт ребёнок-инвалид, к родительству добавляются такие чувства, как страх, разочарование, вина, агрессия,

усталость. И эти чувства сталкиваются с требованиями общества, семьи и собственными (совестью, нравственностью). Присутствует сравнение с другими здоровыми детьми, ведь человек стремится к счастью, и все родители мечтают о здоровом ребёнке, а не о постоянном преодолении препятствий и трудностей. Испытание выдерживают не все. Конечно, дети с физическим или психическим недугом вдвойне нуждаются в опеке, заботе, внимании, похвале, любви. Они в большей степени зависимы от взрослых. Но не стоит это культивировать.

Жизнь с человеком, имеющим ограниченные возможности, протекает по нескольким иным законам, правилам. Это отнимает много энергии, воспитание нагружается и жалостью, и досадой, и злостью, и собственной слабостью. Да, это так. Стоит это признавать и не фиксироваться на негативе. А неприятные чувства осознавать, принимать и освобождаться от них, например, направляя их в приемлемое русло. Так, агрессию переводить в физическую активность, тревогу – в общение, страх – в понимание или помощь людям, имеющим подобные проблемы. И конечно, не забывать про свои желания!

У каждого родителя есть свои потребности, которые могут не реализовываться, не совпадать с тем, что требует жизнь. Тогда родительские потребности про-

сто вытесняются, и, как следствие, нарастает напряжение, раздражение, усталость, когда любой повод может вызвать всплеск негативных чувств и действий. И кому-то после от своих импульсивных реакций становится стыдно, возникает ощущение вины.

Что же тогда делать? Пытаться понимать, проговаривать кому-то уютно о наболевшем, например, своему дневнику. Заботиться о себе, своём душевном и физическом комфорте. Только когда мы поймем и примем свои желания, тогда у нас появится контроль над ними и выбор!

Не всё так печально. В любом родительстве удовлетворяются очень привлекательные собственные потребности и желания – в значимости, в силе, в социальном одобрении, власти, достижениях, – ведь когда ребёнок чего-то добивается, то



появляется ощущение победы, успеха, а значит, вырастает и собственная самооценка.

Помните, родительская фигура многогранна, которая требует постоянных душевных вложений. Это не только ответственность, но и удовольствие! Ведь в этой роли мы видим отражение наших нравственных, самых разных потребностей, и это удовольствие от своей значимости и величия.

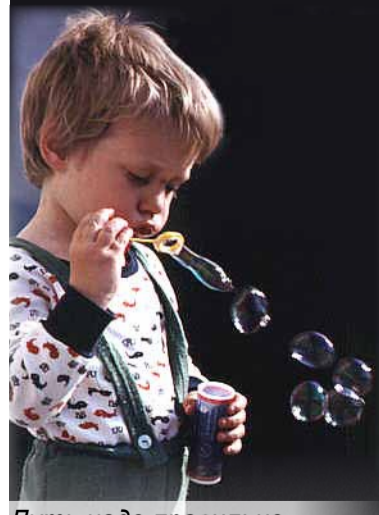
## КОМПАКТ-СОВЕТ

Резюмируя мысли об отношении к непростой роли родительства, хочется привести несложные правила для тех родителей, которые живут в постоянном преодолении недуга своего ребёнка:

- верить несмотря ни на что;
- не закрываться, общаться, вести полноценный образ жизни;
- общаться с теми, у кого есть подобные проблемы;
- обращаться за помощью;
- знать и принимать свою ответственность;
- заботиться о себе – находить приемлемые способы выражения своих негативных чувств, понимать их, признавать, а не «закрывать» или «убегать» от них;
- стремиться к счастью, находить способы радоваться;
- учиться, развиваться, т. к. это движение.

— ВМЕСТЕ С МАМОЙ —

В какие игры можно играть с детьми после перенесенного простудного заболевания, чтобы тем самым способствовать скорейшему восстановлению всех функций детского организма? Предлагаем вашему вниманию несколько игр, в которые можно играть как с одним ребёнком, так и с группой детей.



Дуть надо правильно.

# Игры после болезни

Перед тем как начать игру, проветрите комнату, очистите ребёнку нос от слизи, чтобы он правильно осуществлял носовое дыхание. В понятной форме разъясните правила игры, попросите ребёнка повторить необходимые движения, подкорректируйте правильность выполнения заданий. Обратите особое внимание на способы регулирования нагрузки. Критериями усталости организма являются следующие признаки: выражение лица напряжённое, ребёнок сильно возбужден, суетлив, отвлекается или вялый, кожа краснеет или бледнеет, появляется синюшность под глазами, ребёнок сильно потеет, учащён пульс, частота дыхания резко возрастает. Если вы видите, что задание оказалось сложным для ребёнка, внесите изменения в ход самой игры или используйте менее сложные игры.

**КОРОЛЬ ВЕТРОВ**  
Тренировка навыка правильного носового дыхания, укрепление мышц лица.

Игрушки: вертушка или шарик.

Перед началом игры говорите: «Собрались как-то ветры с разных концов света и решили выбрать самого сильного. Устроили соревнование: какой ветер дует сильнее всех». Затем дети парами дуют на вертушку

**Перед тем как начать игру, проветрите комнату, очистите ребёнку нос от слизи, чтобы он правильно осуществлял носовое дыхание.**

(чья вертушка дольше вертится, тот и победил) или на подвешенные воздушные шары (чей шарик отлетит выше, тот и победил). Каждому дается три попытки. Соревнование стимулирует усилия малыша, особенно если партнер – взрослый. Но не стоит им увлекаться.

Покажите, как надо правильно дуть: воздух вдыхается через нос и резко выдыхается через рот. Дети начинают дуть по команде взрослого. Победителю

торжественно присваивается титул «Король ветров», которого усаживают на «трон» (стул).

**БУЛЬ-БУЛЬ**  
Восстановление носового дыхания, формирование ритмичного выдоха и его углубление.

Игровые предметы: бутылочка, наполненная на треть водой, коктейльная трубочка, фанты.

Перед каждым ребёнком на столике стоят бутылочки с водой и соломинкой. Покажите, как нужно правильно дуть в стакан через соломинку, чтобы за один выдох получилось долгое бульканье. Нужно глубоко вдохнуть через нос и сделать глубокий длинный выдох в трубочку, чтобы получился долгий булькающий звук. Пусть каждый попробует сделать то же самое. Следите за правильностью выполнения. После того как каждый из детей попробовал, по команде ведущего дети начинают вдыхать носом и затем булькать. Тот, у кого получилось пробулькать дольше всех, получает фант.

**ТРЯПИЧНАЯ КУКЛА**  
Восстановление нарушенных функций опорно-двигательного аппарата, обучение расслаблению.

Игрушки: тряпичная кукла, коврик.

Перед игрой покажите тряпичную куклу, у которой все конечности подвижны, расслаблены. Ребёнку предложите лечь на спину, закрыть глаза и расслабиться (как тряпичная кукла). Проверьте, хорошо ли расслабился ребёнок: возьмите руки ребёнка и слегка потрясите их.

При правильном расслаблении эти пассивные движения переходят с рук на весь плечевой сустав и шею, а голова ребёнка при этом покачивается, как у тряпичной куклы. Умение расслабляться очень важно для владения телом и снятия психического напряжения. Игра «тряпичная кукла» должна быть заключительной на каждом занятии.



По книге В. Абраменкова «Воспитание игрой. Игрушки вместе с ребёнком», 2008 г.

## РАСТЕНИЯ В ДОМЕ

# Наши зеленые друзья

Комнатные растения – неизменное украшение любой квартиры. Они не только создают уют, но и являются своеобразными лекарями за счет того, что выделяют летучие вещества, которые уничтожают микробов.

Едва ли не на каждом окошке красуются наши зеленые друзья. От них красота и польза! Комнатные растения дарят и детям, и взрослым красоту, свежесть и удовольствие.

А еще они проделывают огромную работу по переработке вредных веществ, выделяемых людьми, стенами, мебелью. Таким образом, цветы в горшках не просто радуют глаз, но и очищают жилище. Лечебные свойства растений действительно удивляют.



## КАКТУС

Одним из самых распространенных растений можно назвать кактус. Особенно полезны кактусы с длинными иглами. Они обладают бактерицидными свойствами, однако у них есть еще одна особенность: кактусы могут защищать человека от вредного электромагнитного излучения, снижая ионизацию воздуха в помещениях.

## САНСЕВЬЕРА ТРЕХПОЛОСТНАЯ

За длинные листья с заостренными концами она получила в народе прозвище «тещин язык», а за узор на листьях, напоминающий чешую, ее прозвали «щучий хвост». Сансевьера повышает адаптационные свойства организма и устойчивость к простудным и вирусным заболеваниям.



## ГЕРАНЬ

Герань известна давно, и многие русские классики упоминали о ней в своих произведениях, описывая интерьер старинных домов и квартир. Это растение широко распространено и в наши дни, благодаря своей неприхотливости, красивым цветкам и лечебным свойствам. Герань способна убивать стрептококки и стафилококки, а наиболее предпочтительным местом для нее будет спальня, так как вещества, выделяемые растением в окружающую среду, обладают успокаивающими и антистрессовыми свойствами.



## ФИКУС

Едва ли не самое полезное растение для домашней экологической обстановки. Через его крупные листья воздух проходит как через фильтрационную трубу, обогащаясь при этом кислородом, избавляя обитателей квартиры от многих вредных компонентов.



## ПЕПЕРОМИЯ

Это небольшое аккуратное растение способно защитить нас от простуды и ОРВИ. Воздух в помещении должен быть в меру сухим, а само помещение – не слишком ярко освещенным. Пеперомии приписывается еще одно лечебное свойство – она помогает противостоять депрессиям, излучая положительную энергетику, создавая в семье или коллективе теплую, благожелательную атмосферу.



## ДРАЦЕНА

Это растение очень красиво и легко вписывается в любой интерьер. В офисах обычно используют крупные экземпляры, а для квартир подойдут небольшие растения. Драцена почти на 70% очищает воздух от бензола, выделяемого линолеумом, а также справляется с попадающими в квартиру выхлопными газами.



## АЛОЭ

В алоэ содержится больше лекарственных веществ, чем в целой домашней аптечке. Поселив алоэ в доме, можно быть уверенным, что это лекарственное растение выр-



## ХЛОРОФИТУМ

Самым полезным растением с точки зрения лечебных свойств является хлорофитум. Хлорофитум поглощает не только токсины, выделяемые синтетическими материалами, а также попадающие в квартиру снаружи, но и убивает вредоносные бактерии. Если в помещении есть несколько хлорофитумов, вам не понадобится устанавливать дорогие воздухоочистители: за сутки эти растения поглощают почти все вредные бактерии в помещении. Не зря хлорофитумы никогда не поражаются вредителями.



## МОНСТЕРА, ЦИПЕРУС

Повышают влажность в помещениях, в которых они находятся. Это особенно важно зимой.



## КАЛАНХОЭ

Сок свежих мясистых листьев обладает противогрибковым действием. Может с успехом применяться в период эпидемий как профилактическое средство.



## ЛАВР

Очень интересное растение – лавр. Это вечнозеленый кустарник, который можно назвать карликовым, и он тоже способен убивать вредные бактерии и вирусы. Людям с заболеваниями желудка и кишечника, а также сердца и сосудов держать это растение в своей квартире особенно полезно.



Чтобы положительные свойства зеленых любимцев проявлялись максимально, относитесь к ним с любовью – как к живым существам.

[www.inmoment.ru](http://www.inmoment.ru), [www.allwomens.ru](http://www.allwomens.ru),  
книга «Экология жилого дома...» –  
Покровский дар, 2006

ДОБРЫЙ СВЕТ. ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Учредитель и издатель: благотворительный фонд «Социальная деревня Светлая для людей с ограниченными возможностями».  
Адрес: 614087, г. Пермь, ул. Рабочая, 9.  
Тел. (342) 235-14-77. E-mail: [svetlay-derevnya@yandex.ru](mailto:svetlay-derevnya@yandex.ru)  
[www.svetlay-derevnya.ru](http://www.svetlay-derevnya.ru)  
Директор фонда: Светлана Калина  
(сот. 89028067002).

Газета издается на средства депутата Государственной думы, члена комитета по экономической политике и предпринимательству Бесчетнова Константина Викторовича.

Выпускающий редактор: Светлана Галина.  
Корректор: Оксана Усталова.  
Компьютерная верстка: Павел Нагорских.

Подписано в печать: 28 февраля 2011 года.  
Отпечатано в ООО «ПКФ «Картонтара». Адрес: 617060, Пермский край, г. Краснокамск, ул. Шоссейная, 24а.  
Тираж 999 экземпляров. Распространяется бесплатно.

Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются.